

WOJEWÓDZTWO PODLASKIE



UNIwersytety Trzeciego Wieku	2
ORGANIZACJE SENIORÓW	3
PODMIOTY Z OFERTĄ DLA SENIORÓW	4

UNIwersytety Trzeciego Wieku

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku

Noniewiczza 10
16-400 Suwałki
Polska
gmina: Suwałki
powiat: Suwałki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 664 453 220
E-mail: utwsuwalki@pwsz.suwalki.pl
Strona: www.utw.suwalki.pl

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Białymstoku

M. Skłodowskiej-Curie 14
15-097 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 745 71 08
E-mail: utw@uwb.edu.pl
Strona: www.utw.uwb.edu.pl

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Sokółce

Grodzieńska 1
16-100 Sokółka
Polska
gmina: Sokółka
powiat: sokólski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 605 647 220
E-mail: elaszsokolka@wp.pl
Strona: www.utwsokolka.cba.pl

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łapach

Nowy Rynek 15
18-100 Łapy
Polska
gmina: Łapy
powiat: białostocki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Grajewie

Wojska Polskiego 20
19-200 Grajewo
Polska
gmina: Grajewo
powiat: grajewski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
E-mail: utw.grajewo@gmail.com
Strona: utwgrajewo.za.pl

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek
29 Listopada 9
16-300 Augustów
Polska
gmina: Augustów
powiat: augustowski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
E-mail: utw@ace.pol.pl

Uniwersytet Trzeciego Wiek w Wysokim Mazowieckiem
Ludowa 19
18-200 Wysokie Mazowieckie
Polska
gmina: Wysokie Mazowieckie
powiat: wysokomazowiecki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 86 275 23 43

Bielskie Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek
11 Listopada 10
17-100 Bielsk Podlaski
Polska
gmina: Bielsk Podlaski
powiat: bielski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Bielskie Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek
Poświętna 13 m10, 11-100 Bielsk Podlaski
Tel.: 85 731 20 00
Faks: 85 731 20 10
E-mail: sekretariat@smbp.pl , tamara.rusaczyk@wp.pl

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek w Hajnówce
Tamary Sołowiecz 4
17-200 Hajnówka
Polska
gmina: Hajnówka
powiat: hajnowski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 600 736 881

Uniwersytet Trzeciego Wiek Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej
Podlaskiej
ul. Sidorska 95/97
21-500 Biała Podlaska
tel. +48 83 344 99 52

Uniwersytet Złotego Wiek przy Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży
18-402 Łomża
ul. Studencka 19
tel. +48 86 216 94 97

ORGANIZACJE SENIORÓW

Stowarzyszenie Samopomocowe "Orchidea"

Dobra 12
15-034 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 652 01 29
E-mail: orchidea160@wp.pl

Stowarzyszenie Samopomocowe Rady Seniorów "Radość" Dzielnicy Dziesięciny II
Gajowa 68
15-794 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 653 04 82

Stowarzyszenie Samopomocowe Rady Seniorów Dzielnicy Antoniuk
Broniewskiego 4
15-748 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 604 426 897

Stowarzyszenie Klub Seniora
Samule 13
18-525 Samule
Polska
gmina: Turośl
powiat: kolneński
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Stowarzyszenie Klub Seniora
Samule 13, 18-525 Turośl

Stowarzyszenie "Klub Seniora"
Witosa 4a lok. 134
16-400 Suwałki
Polska
gmina: Suwałki
powiat: Suwałki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 87 567 34 98, 87 567 38 70

PODMIOTY Z OFERTĄ DLA SENIORÓW

Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę
Fabryczna 57
15-482 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok

województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 675 44 20, 85 654 57 51
Faks: 85 675 44 20
E-mail: stowpadaczka@neostrada.pl , zarebski@bialan.pl
Strona: padaczka.bialystok.pl

Fundacja Mediattio
Fabryczna 18 lok. U4
15-483 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 508 858 988
Faks: 85 874 22 33
E-mail: biuro@mediattio.pl
Strona: www.mediattio.pl

Łomżyńskie Stowarzyszenie Krótkofalowców
Wojska Polskiego 161d lok. 39
18-402 Łomża
Polska
gmina: Łomża
powiat: Łomża
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 502 676 547
E-mail: hamradio-lomza@wp.pl
Strona: hamradio-lomza.ovh.org

Fundacja Dojrzałości. Między Pokoleniami
Parkowa 3 lok. 18
15-224 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
E-mail: fundacja@dojrzałości.org
Strona: www.dojrzałości.org

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Starszych i Niepełnosprawnych "Człowiek Nie Wiek"
Aleja Wojska Polskiego 41A lok. 65
18-300 Zambrów
Polska
gmina: Zambrów
powiat: zambrowski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 600 407 270
E-mail: czlowiekniewiek@wp.pl
Strona: www.czlowiekniewiek.pl

Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej "Bonum"
Ostrołęcka 13
18-411 Śniadowo
Polska
gmina: Śniadowo

powiat: łomżyński
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej "Bonum"
Kolejowa 17 lok. 7, 18-411 Śniadowo

Stowarzyszenie "Placówka"
Bagny 17a
16-200 Bagny
Polska
gmina: Dąbrowa Białostocka
powiat: sokólski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Stowarzyszenie "Placówka"
Bagny 17A, 16-200 Dąbrowa Białostocka
Tel.: 85 712 91 84
E-mail: bagnypsp@onet.pl
Strona: [www.pspbagny.strefa.pl/ stowarzyszenieplacowka.htm](http://www.pspbagny.strefa.pl/stowarzyszenieplacowka.htm)

Fundacja "Internacia"
Nowogródzka 2C lok. 41
15-490 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 510 620 855, 508 424 281
E-mail: tabga@wp.pl
Strona: www.internacia.pl

Fundacja Dom
Jurowiecka 33
15-101 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Fundacja Dom
Klejniki 208, 17-207 Czyże
Tel.: 508 348 659
E-mail: dombialystok@poczta.onet.pl
Strona: fundacijadom.chilan.com

Stowarzyszenie Społeczno - Kulturalne TAK
Kraszewskiego 2C lok. 28
16-001 Kleosin
Polska
gmina: Juchnowiec Kościelny
powiat: białostocki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 608 416 005
Faks: 85 741 66 61
E-mail: stowarzyszenietak@gmail.com

Suwałska Izba Rolniczo-Turystyczna (SIRT)
Kościuszki 82 lok. 7

16-400 Suwałki
Polska
gmina: Suwałki
powiat: Suwałki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Suwalska Izba Rolniczo-Turystyczna (SIRT)
skr. pocz. 76, 16-400 Suwałki
Tel.: 87 566 54 94
Faks: 87 566 58 72
E-mail: sirt@suwalki-turystyka.info.pl
Strona: suwalki-turystyka.info.pl

Fundacja "Sokólski Fundusz Lokalny"
Plac Kościuszki 9
16-100 Sokółka
Polska
gmina: Sokółka
powiat: sokólski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 711 57 00
Faks: 85 711 57 00
E-mail: fundacjasfl@gmail.com
Strona: www.sfl.org.pl

Stowarzyszenie Osób Przechodzących na Zasiłek Przedemerytalny
Słowackiego 12
18-100 Łapy
Polska
gmina: Łapy
powiat: białostocki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej

Stowarzyszenie Zielona Szkoła w Doktorcach
Doktorce 1
18-105 Doktorce
Polska
gmina: Suraz
powiat: białostocki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Stowarzyszenie Zielona Szkoła w Doktorcach
Doktorce 1, 18-105 Suraz
Tel.: 781 093 130
E-mail: zimnoch@poczta.onet.pl

Stowarzyszenie Cichy Zakątek Kowale
Kowale 8
18-105 Kowale
Polska
gmina: Suraz
powiat: białostocki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Stowarzyszenie Cichy Zakątek Kowale
Kowale 29, 18-105 Suraz
Tel.: 790 472 722
E-mail: cichyzakatekkowale@wp.pl

Lokalna Organizacja Turystyczna "Brama na Bagna"
Strękowa Góra 24
16-075 Strękowa Góra
Polska
gmina: Zawady
powiat: białostocki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Lokalna Organizacja Turystyczna "Brama na Bagna"
Strękowa Góra 24, 16-075 Zawady
Tel.: 85 738 43 33, 888 050 176, 885 509 575
Faks: 85 738 14 84
E-mail: pawelzawady@wp.pl
Strona: www.bramanabagna.pl

Fundusz Lokalny na Rzecz Rozwoju Społecznego
Widowo 190
17-100 Bielsk Podlaski
Polska
gmina: Bielsk Podlaski
powiat: bielski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Fundusz Lokalny na Rzecz Rozwoju Społecznego
Widowo 190, 17-100 Bielsk Podlaski
Tel.: 516 141 960
Faks: 85 730 80 36
E-mail: funduszlokalnyrrs@gmail.com
Strona: www.fundusz-lokalny.pl

Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego
Szosa Zambrowska 1/27 lok. 215
18-400 Łomża
Polska
gmina: Łomża
powiat: Łomża
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 86 216 48 79
Faks: 86 216 48 79
E-mail: bpolomza@o2.pl
Strona: bpo.home.pl

Centrum Promocji Innowacji i Rozwoju
1000-Lecia Państwa Polskiego 39a
15-111 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 651 41 46
Faks: 85 651 41 48
E-mail: biuro@cpir.org.pl
Strona: www.cpir.org.pl

Spółdzielnia Socjalna "Perspektywa"
Kościuszki 110 lok. 3
16-400 Suwałki

Polska
gmina: Suwałki
powiat: Suwałki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 87 563 00 83
Faks: 87 563 00 83
E-mail: biuro@perspektywa.suwalki.pl
Strona: perspektywa.suwalki.pl

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Wojewódzki w Białymstoku
Warszawska 23
15-062 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 741 57 01
Faks: 85 732 99 74
E-mail: pol_stow_diabetykow@wp.pl
Strona: www.cukrzycaazdrowie.pl

Fundacja Centrum Inicjatyw na rzecz Społeczeństwa
Elektryczna 8
15-080 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
E-mail: fundacja.fcis@gmail.com
Strona: www.fundacja.fcis.pl

Forum Rozwoju Regionalnego Polska Wschodnia
Bohaterów 48
16-400 Suwałki
Polska
gmina: Suwałki
powiat: Suwałki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 796 790 700
Faks: 87 737 15 70
E-mail: biuro@frr.org.pl
Strona: frr.org.pl

Fundacja GAMA
Gen. Nikodema Sulika 1
16-200 Dąbrowa Białostocka
Polska
gmina: Dąbrowa Białostocka
powiat: sokólski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 712 12 85
Faks: 85 712 12 85
E-mail: fundacjagama@gmail.com
Strona: www.fundacjagama.za.pl

Stowarzyszenie Pomocy i Wspierania Rozwoju na rzecz Ludności i Obszaru Powiatu Monieckiego
"Nasza Okolica"
Aleja Wojska Polskiego 38 lok. 10
19-101 Mońki
Polska
gmina: Mońki
powiat: moniecki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 695 196 400
E-mail: stowarzyszenienaszaokolica@gmail.com
Strona: www.stowarzyszenienaszaokolica.republika.pl

Stowarzyszenie Nasze Zawyki
Zawyki 110
18-105 Zawyki
Polska
gmina: Suraz
powiat: białostocki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Stowarzyszenie Nasze Zawyki
Zawyki 60/1, 18-105 Suraz
Tel.: 85 650 34 59
E-mail: snz@zawyki.org
Strona: www.zawyki.org

Stowarzyszenie "Centrum na Wschodzie"
Osmola 111
17-306 Osmola
Polska
gmina: Dziadkowice
powiat: siemiatycki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji:
Stowarzyszenie "Centrum na Wschodzie"
Osmola 111, 17-306 Dziadkowice
Tel.: 600 881 572
E-mail: scnw@scnw.pl
Strona: www.scnw.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Domu Lekarza Seniora
Świętojańska 7
15-082 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 732 19 35

Związek Emerytów i Rencistów Pożarnictwa RP Koło w Łomży
Gen. Władysława Sikorskiego 48 lok. 94
18-400 Łomża
Polska
gmina: Łomża
powiat: Łomża
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 86 216 13 63

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Sportowa 1 lok. 16
16-020 Czarna Białostocka
Polska
gmina: Czarna Białostocka
powiat: białostocki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 710 10 41

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Rynek Zygmunta Augusta 9
16-300 Augustów
Polska
gmina: Augustów
powiat: augustowski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 87 643 41 71

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Koło
Narewka
17-220 Narewka
Polska
gmina: Narewka
powiat: hajnowski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 685 80 34

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Oddział Miejski
Polowa 53 p.6
18-400 Łomża
Polska
gmina: Łomża
powiat: Łomża
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 86 216 27 84

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Oddział w Hajnówce
Armii Krajowej 24
17-200 Hajnówka
Polska
gmina: Hajnówka
powiat: hajnowski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 685 80 34

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Zarząd Oddziału Okręgowego
Proletariacka 11
15-499 Białystok
Polska
gmina: Białystok
powiat: Białystok
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 652 50 33

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Zarząd Oddziału Okręgowego
Kościuszki 71
16-400 Suwałki
Polska
gmina: Suwałki
powiat: Suwałki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 87 566 34 25

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Czeremsze
Czeremsza
17-240 Czeremsza
Polska
gmina: Czeremcha
powiat: hajnowski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Grodzieńska 7
16-120 Krynki
Polska
gmina: Krynki
powiat: sokólski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 722 81 81

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Szosa Zambrowska 1 lok. 27
18-400 Łomża
Polska
gmina: Łomża
powiat: Łomża
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 86 216 27 84

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Piłsudskiego 8
16-100 Sokółka
Polska
gmina: Sokółka
powiat: sokólski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 711 08 62

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Koło
Dubois 14
17-240 Czeremcha
Polska
gmina: Czeremcha
powiat: hajnowski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Oddział w Kolnie

Kościelna 17a
18-500 Kolno
Polska
gmina: Kolno
powiat: kolneński
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów- Koło
Bankowa 1
16-113 Szudziałowo
Polska
gmina: Szudziałowo
powiat: sokólski
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej
Tel.: 85 722 14 29

Polski Związek Inwalidów, Emerytów i Rencistów
Legionów Piłsudskiego 3
17-300 Siemiatycze
Polska
gmina: Siemiatycze
powiat: siemiatycki
województwo: podlaskie
Adres do korespondencji: jak wyżej